

Guida all'Acquisto e all'Impiego degli Elettrodomestici

piccoli brevi consigli per rendere risparmiare energie
nell'uso degli elettrodomestici

Se devi acquistare una lavatrice nuova, controlla, oltre che il consumo energetico, anche la quantità d'acqua che utilizza. Meno acqua significa anche meno energia necessaria per riscaldarla e meno detersivo.

Un investimento sicuro e redditizio? Compra un frigorifero. Per acquistarne uno nuovo a basso consumo energetico si spendono circa 150 € di più: il costo in più viene però recuperato per intero nei primi quattro anni. E nel corso di tutta la vita del frigorifero il rendimento dell'investimento può essere superiore del 10%!

Fai molta attenzione al frigorifero che compri, perché rimarrà acceso notte e giorno. Si tende ad esagerare nelle dimensioni. Inoltre...un frigo più grande induce a consumare di più! Le capacità medie sono più o meno dai 100 ai 150 litri per 1 persona, dai 220 ai 280 per 2-4 persone, dai 300 litri e oltre per più di 4 persone: il consumo aumenta di circa 10 kWh ogni 100 litri di capacità.



Un frigorifero monoporta consuma molto meno rispetto a uno a doppia porta se di circa 200 litri. In caso invece di frigorifero combinato da più di circa 300 litri, quello monomotore conviene a livello energetico. **2**

Non guardare solo le sue misure e il suo design nell'acquisto di un elettrodomestico: fai soprattutto attenzione al suo consumo energetico! Oltre che all'ambiente converrà anche alla tua bolletta.

Se devi scegliere fra forno elettrico

e quello a gas, tieni presente che il forno a gas, emettendo direttamente aria calda, distribuisce meglio il calore. E' quindi possibile cuocere più alimenti simultaneamente con minor spreco di tempi e energia. Inoltre il forno a gas offre consumi più bassi.

3 Non impostare mai il prelavaggio sulla tua lavatrice: raddoppierai il consumo dell'acqua e aumenterai quello dell'elettricità di ben 1/3. Come alternativa, se fai il bucato "a freddo", puoi avviare la lavatrice per 10 minuti, spegnerla per almeno un'ora lasciando così i panni in ammollo. Quindi proseguì il lavaggio normalmente.

Fai attenzione alle guarnizioni di gomma del tuo frigorifero. Se le trovi scollate o deteriorate provvedi a cambiarle, se vuoi che il frigo mantenga tutta la sua efficienza al massimo.

Per risparmiare energia elettrica e quindi risparmiare le già troppo sfruttate risorse planetarie, basta

un po' più di attenzione da parte di ognuno. Non lasciamo il televisore in pre-accensione (con la lucina rossa sempre accesa), quando non sono usati stacchiamo dalla corrente gli elettrodomestici che hanno spie luminose di stand-by o orologi (forni microonde, hi-fi, radiosvegliatori, ecc.). A cosa serve che lo stereo o la radiosveglia di casa ci dicano in qualsiasi momento che ora è mentre, ad esempio, noi siamo in vacanza a 500 Km di distanza...?

Se proprio non puoi fare a meno di un congelatore (pensaci bene, la catena del freddo consuma una gran quantità di energia!), distingui i congelatori a pozzo da quelli verticali. Quelli verticali, ad apertura anteriore, occupano meno spazio e consentono una più facile ricerca dei cibi, ma...non farti ingannare! Costano di più e poi ad ogni apertura fuoriesce molta più aria fredda. Mentre in quelli a pozzo, con lo sportello sul tetto, l'aria fredda, che tende a stratificarsi

verso il basso, rimane e si conserva. Conviene a te ed alla natura.

E' meglio non lasciare perennemente attaccati alla spina i caricabatteria di cellulari, telecamere ed altri apparecchi portatili: continuano a consumare energia!

Lo stand-by degli elettrodomestici causa un aumento familiare di energia di circa il 13% l'anno: con un notevole aggravio della bolletta elettrica! Se vuoi risparmiare e inquinare meno, quando non usi un apparecchio (televisore, stereo, computer, ecc.) spegnilo del tutto: non deve esserci nessuna lucetta rossa accesa!

Non introdurre cibi appena cotti o comunque caldi nel frigorifero. Facilitano la formazione di brina che, formando uno strato isolante, sottrae freddo all'apparecchio aumentando i consumi di energia e riducendo il volume utile.

Non utilizzare il lavaggio a 90° a meno

che tu non debba far tornare bianca una tuta da meccanico. Le temperature elevate implicano un aumento del consumo energetico e un maggiore logorio dei capi. Quasi mai corrispondono ad un bucato più pulito!

In Italia i frigoriferi consumano circa il 3,5% di tutta l'elettricità nazionale: più di quella consumata per i trasporti ferroviari e urbani. Acquista un frigorifero proporzionato alle tue esigenze, regola il termostato tra il livello minimo e il medio, controlla la temperatura: quella del frigo deve essere compresa tra i 3° e i 5°C, quella del congelatore tra i -18° e i -15°C

Spesso anche nei frigoriferi nuovi è presente il CFG, uno dei gas dannosi per l'atmosfera e per la fascia dell'ozono. Fai attenzione perciò a non comprarne uno che abbia tale gas refrigerante: perché poi quando si tratterà di cambiarlo, si porrà il problema del suo smaltimento.

Non disdegnare le novità e non fidar-

ti delle riviste di cucina che ti sconsigliano il forno a microonde. Cuocendo i cibi dall'interno si risparmia tempo e anche energia elettrica (circa il 50% rispetto al forno elettrico).

Se avete uno scaldacqua non elettrico, cioè solare o a metano, allacciate la vostra lavastoviglie direttamente all'acqua calda, premurandovi di disporla il più possibile vicina allo scaldacqua.

5 Pulisci sempre il filtro della lavastoviglie ed aggiungi il sale grosso, o quello apposito, nel contenitore per prevenire le incrostazioni di calcare che riducono l'efficienza.

Nelle giornate più calde dell'estate chi ha i condizionatori li fa funzionare al massimo: consumando quantità enormi di elettricità e mandando in crisi la rete elettrica nazionale che si vede costretta a ricorrere ai micidiali blackout con danni per tutti. La soluzione non è la costruzione di nuove centrali che a loro volta pro-

durrebbero gas serra incrementando il calore estivo... Così come non è tornare al nucleare (chi vuole una centrale o un deposito di scorie radioattive vicino casa?! Bisogna responsabilizzarsi tutti consumando meno elettricità, almeno in quei giorni a rischio! Non serve tornare alle candele...sarebbe sufficiente che tutti spegnessero lo scaldabagno elettrico per accenderlo solo di notte, facessero il bucato la sera (la notte c'è sempre una sovrapproduzione di elettricità rispetto alle richieste), non lasciassero la TV e lo stereo in stand-by (con la lucetta rossa...).

Utilizza la lavatrice solo a carico pieno, a meno che non abbiate proprio finito le vostre scorte di vestiti! Risparmierai acqua e energia.

Quando carichi la lavastoviglie non superare mai le dosi di detersivo consigliate, anzi... diminuiscile! Ovviamente i produttori hanno interesse ad eccedere nel consigliarci. Il risultato sarà lo stesso. Ci avrai gua-

dagnato tu e, soprattutto, l'ambiente.

Utilizza la lavastoviglie sempre a pieno carico, quando non ci sarà posto per neppure un bicchierino da liquore. Risparmierai acqua e energia. Le stoviglie lasciale asciugare all'aperto piuttosto che utilizzare il programma di asciugamento della lavastoviglie. Accorcerai il ciclo di 15 minuti e risparmiarai ben il 45% di energia.

Pulisci regolarmente la serpentina dietro al frigorifero. La polvere che vi si deposita non permette un suo buon funzionamento: comportando una diminuzione indesiderata dell'efficienza del frigo.

Un vecchio frigorifero di classe C o inferiore consuma fino a tre volte quello che consuma un nuovo frigo di classe A+: perchè gettare via 50-100 euro in più ogni anno? Meglio investirli in un frigo nuovo!

Se la padella con cui hai cucin-

nato la frittata è molto sporca non sottoporla a lavaggi intensivi in lavastoviglie. Lasciala, invece, qualche ora in ammollo.

Non fare funzionare la tua lavatrice nelle ore di maggior consumo energetico (9-18 giorni feriali). In quelle ore infatti la rete elettrica è già ampiamente sfruttata. Mentre in ore serali e notturne le centrali elettriche lavorano a vuoto: poiché non possono essere spente, producono elettricità che non viene utilizzata!

6

Mancano solo due minuti alla fine della cottura delle patate al forno? Spegnilo! Il forno rimane caldo e mantiene la stessa temperatura ancora per un certo tempo. Risparmierai energia.

La nostra società dipende sempre di più dall'energia elettrica, in modo esagerato: un blackout ci mette in crisi! Prova a riesaminare il tuo stile di vita per vedere se c'è una dipendenza da ridurre. Ad esempio, hai il congelatore? E' davvero indispen-

sabile averlo così capiente (ed energivoro!) e colmo di cibi surgelati? Comprare cibi freschi non è meglio? Evita l'asciugatrice elettrica o di usare questa funzione della tua lavatrice, se ce l'ha: il consumo energetico è altissimo! Fai asciugare i panni al sole o su uno stendi-panni nel calduccio del tuo salone. La sera e la notte c'è sempre una sovrapproduzione di elettricità rispetto alle richieste che va sprecata perché le fabbriche sono chiuse, le centrali elettriche non possono essere spente e l'elettricità non può essere accumulata. Quindi, usiamo lavatrice e lavastoviglie dopo le 18:00 e teniamo acceso lo scaldabagno elettrico solo la notte. In questo modo si potrebbe risparmiare di costruire alcune nuove centrali elettriche!

7

I clorofluorocarburi (CFC) sono gas responsabili della distruzione della fascia d'ozono e sono presenti sia nell'impianto di refrigerazione che nei pannelli isolanti dei vecchi frigoriferi. Perciò, quando

cambi il tuo frigo, fai attenzione che il gas contenuto in quello vecchio venga smaltito e affidato ad una organizzazione appropriata.

Se proprio non vuoi farne a meno scegli le lavastoviglie più recenti: sono anche quelle che consumano meno energia. Verificalo attentamente. Posiziona il frigorifero nel punto più freddo della cucina e comunque lontano da fonti di calore. Non vorrai mica che il tuo frigo debba compiere un lavoro che sarebbe inutile compiere se fosse isolato termicamente, con un evidente consumo maggiore di energia! Lascia un po' di spazio intorno, in modo che il calore della serpentina possa disperdersi con facilità, aumentando così l'efficienza. Evita il frigo da incasso, è per questo motivo che ha una durata inferiore e si deve sostituirlo spesso.

- Visitando il sito troverai sempre qualcosa di nuovo e di utile
- Iscrivendoti alla nostra mailing list, riceverai direttamente sulla tua email le notizie di Effetto Terra
- Vuoi partecipare? scrivi nel nostro forum o contattaci all'indirizzo info@effettoterra.org

EffettoTerra

Sportello di supporto ai consumi
sostenibili ed eco-compatibili

[HOME PAGE](#) | [CHI SIAMO](#) | [SERVIZI](#) | [DIRECTORY](#) | [NOTIZIE](#) | [PUBBLICAZIONI](#) | [FORUM](#)

Cerca nel sito

Cerca nei documenti

Cerca

Sportello di Supporto all'Economia Solidale e ai Consumi Ecosostenibili

Benvenuti nel portale **Effetto Terra**, sintesi che vuol ricordare che le risorse non sono infinite sottolineando quanto sia importante la consapevolezza degli uomini per conservare al meglio il nostro pianeta.

Effetto Terra è il portale dell'**economia sostenibile** e del **consumo consapevole**, uno spazio informativo, di ricerca e di apprendimento su quanto la rete offre, corredato da indicazioni concrete per rendere il nostro quotidiano "a misura d'uomo" e rispettoso dell'ambiente.

Inserito il 22 Novembre, 2007 - 16:53

Green Post: la via italiana delle Poste contro lo smog

Dal prossimo gennaio i cittadini del capoluogo umbro si vedranno consegnare la posta da un postino a bordo di un fiammante quadriciclo a trazione elettrica/ibrida. Si tratta di un veicolo introdotto da Poste Italiane nell'ambito del progetto europeo "Green Post" destinato alla realizzazione di veicoli postali ecologici.



Calendario

Eventi

Turismo Responsabile e Sociale

Presentazione

Progetto Transweb

TransWeb - No Trash. Transition.
Vendita on-line computer e
componenti usati



Incontri formativi per le scuole

Eta Beta propone incontri per imparare come cambiare i comportamenti di consumo e come migliorare ogni giorno l'ambiente in modo efficace, con piccoli gesti.