

# LA VERDURA DI STAGIONE



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
AGLIO				■	■							
ASPARAGI			■	■	■	■						
BIETOLE	■			■	■	■	■	■	■	■	■	■
CARCIOFI	■			■							■	■
CAROTE				■	■			■	■	■		
CAVOLFIORI	■	■	■	■						■	■	■
CAVOLI	■	■	■	■						■	■	■
CAVOLINI DI BRUXELLES	■	■							■	■		
CETRIOLI						■	■	■	■			
CIPOLLE					■	■	■	■				
FAGIOLI							■	■				
FAGIOLINI					■	■	■	■				
FINOCCHI	■	■	■	■					■	■	■	■
LATTUGA			■	■	■							
MELANZANE							■	■	■	■		
PATATE								■	■	■	■	
PEPERONI							■	■	■	■		
PISELLI				■	■	■	■	■				
POMODORI						■	■	■	■			
PORRI										■	■	■
RADICCHIO	■	■									■	■
RAPE			■						■	■		
RAVANELLI				■	■	■	■	■				
SEDANO						■	■	■				
SPINACI	■	■	■								■	■
ZUCCHE									■	■	■	
ZUCCHINE						■	■	■	■			

# LA FRUTTA DI STAGIONE



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
ALBICOCCHES						■	■	■				
ANGURIE							■	■				
ARANCE	■	■	■	■	■						■	■
CILIEGIE					■	■	■					
FICHI							■	■	■	■		
FICHI D'INDIA									■	■		
FRAGOLE				■	■	■	■	■				
KIWI	■	■	■	■	■						■	■
LAMPONI							■	■				
LIMONI			■	■	■		■	■		■	■	
MANDARINI	■	■	■								■	■
MELE									■	■		
MELONI						■	■	■				
MIRTILLI							■	■				
MORE								■				
PERE								■	■	■	■	
PESCHE						■	■	■	■			
PESCHE NOCI							■	■	■	■		
POMPELMI	■											■
PRUGNE							■	■	■			
UVA								■	■	■		
UVA SPINA								■	■			